



## TRITURADO

**OCTUBRE - 2020**

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<b><u>JUEVES 1</u></b>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>VIERNES 2</u></b>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<b><u>LUNES 5</u></b>	Puré de patata, puerro, judía verde, calabacín y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>MARTES 6</u></b>	Puré de alubias blancas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<b><u>MIÉRCOLES 7</u></b>	Puré de patata, zanahoria, puerro, judía verde, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>JUEVES 8</u></b>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>VIERNES 9</u></b>	Puré de patata, calabacín, judía verde, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>LUNES 12</u></b>	Puré de patata, puerro, judía verde, calabacín y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>MARTES 13</u></b>	Puré de patata, calabacín, judía verde, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>MIÉRCOLES 14</u></b>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<b><u>JUEVES 15</u></b>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>VIERNES 16</u></b>	Puré de lentejas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<b><u>LUNES 19</u></b>	Puré de patata, puerro, judía verde, calabacín y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>MARTES 20</u></b>	Puré de judías pintas con ternera.	44,3	60,9	17,5	708,0
<b><u>MIÉRCOLES 21</u></b>	Puré de patata, zanahoria, puerro, judía verde, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>JUEVES 22</u></b>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>VIERNES 23</u></b>	Puré de patata, calabacín, judía verde, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>LUNES 26</u></b>	Puré de patata, puerro, judía verde, calabacín y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>MARTES 27</u></b>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<b><u>MIÉRCOLES 28</u></b>	Puré de patata, zanahoria, puerro, judía verde, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<b><u>JUEVES 29</u></b>	Puré de lentejas con pavo.	44,3	28,9	16,3	707,0
<b><u>VIERNES 30</u></b>	Puré de patata, calabacín, judía verde, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0