



LÁCTEO/TERNERA

MARZO DE 2020



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 2</u>	NO LECTIVO	
<u>MARTES 3</u>	Espirales con tomate	Pescadilla en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Hummus de garbanzos	Arroz con calabaza y tomate natural
<u>JUEVES 5</u>	Patatas con verduras	Merluza plancha
<u>VIERNES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 9</u>	Espaguetis con daditos de pavo	Pescadilla en su jugo
<u>MARTES 10</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Judías verdes con ajo	Pollo en salsa agridulce con pera y remolacha
<u>JUEVES 12</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>VIERNES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>LUNES 16</u>	Menestra de verduras con ajo	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 17</u>	Macarrones con tomate	Salmón en salsa con guarnición de verduritas
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de york
<u>JUEVES 19</u>	Sopa de verduras	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
<u>VIERNES 20</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo	Tallarines salteados con tofu y vegetales
<u>LUNES 23</u>	Coditos con tomate	Merluza plancha
<u>MARTES 24</u>	Lentejas estofadas	Tortilla de espinacas niño
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Puré de calabacín, puerro, zanahoria y patata	Filete de pollo en salsa de hortalizas
<u>JUEVES 26</u>	Guisantes con jamón	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>VIERNES 27</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>LUNES 30</u>	Paella de pollo, marisco y verduras	Pescadilla en salsa del chef
<u>MARTES 31</u>	Judías verdes con jamón	Pavo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

