



MUSULMÁN

OCTUBRE DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Filete de pavo plancha
<u>JUEVES 3</u>	Arroz con tomate	Salmón en salsa con guarnición de verduritas
<u>VIERNES 4</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 7</u>	Guisantes con ajo	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 8</u>	Macarrones con tomate y queso	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 10</u>	Arroz con tomate	Bacalao a la romana
<u>VIERNES 11</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 14</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla en salsa limón
<u>MARTES 15</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de atún
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Crema de puerros con quesitos	Escalope de pollo
<u>JUEVES 17</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>VIERNES 18</u>	Menestra de verduras con ajo	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>LUNES 21</u>	Puré de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 22</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Lentejas estofadas	Calabacín en tempura
<u>JUEVES 24</u>	Judías verdes con ajo	Pollo asado con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Patatas con carne	Platija empanada
<u>LUNES 28</u>	Coditos boloñesa	Merluza a la romana
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Crema de calabacín	Merluza plancha
<u>JUEVES 31</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

