



MUSULMÁN

JUNIO DE 2019



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 3</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa limón
<u>MARTES 4</u>	Guisantes con ajo	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Lentejas con verduras	Filete de pavo plancha
<u>JUEVES 6</u>	Coditos con tomate	Rosada al horno
<u>VIERNES 7</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 11</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Macarrones boloñesa	Platija empanada
<u>JUEVES 13</u>	Menestra de verduras con ajo	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
<u>VIERNES 14</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 17</u>	Paella	Bacalao a la romana
<u>MARTES 18</u>	Menestra de verduras con ajo	Jamoncitos de pollo con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Patatas con verduras	Merluza en salsa verde
<u>JUEVES 20</u>	Lentejas con verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>VIERNES 21</u>	Pasta tricolor con tomate	Hamburguesa de ternera
<u>LUNES 24</u>	Judías verdes con ajo	Escalope de pollo
<u>MARTES 25</u>	Macarrones con tomate y queso	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 27</u>	Puré de verduras	Pavo plancha
<u>VIERNES 28</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

