



TRITURADO

ABRIL - 2019

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>LUNES1</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 2</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 4</u>	Puré de alubias pintas con pavo.	44,3	59,9	17,3	707,0
<u>VIERNES 5</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 8</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 9</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 11</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 12</u>	Puré de lentejas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<u>LUNES 15</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 16</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Puré de alubias blancas con pescado.	44,3	51,9	18,3	689,0
<u>JUEVES 18</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 19</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 22</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 23</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 25</u>	Puré de lentejas con pavo.	44,3	28,9	16,3	707,0
<u>VIERNES 26</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 29</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 30</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0