



## TRITURADO

**FEBRERO - 2019**

|                            |   | <i>Hidratos</i> | <i>Proteínas</i> | <i>Grasas</i> | <i>Kcal</i> |
|----------------------------|---|-----------------|------------------|---------------|-------------|
| <b><u>VIERNES 1</u></b>    | Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera. | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>LUNES 4</u></b>      | Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.     | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MARTES 5</u></b>     | Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera. | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MIÉRCOLES 6</u></b>  | Puré de lentejas con pescado.                                 | 44,3            | 51,9             | 18,3          | 689,0       |
| <b><u>JUEVES 7</u></b>     | Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.           | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>VIERNES 8</u></b>    | Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera. | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>LUNES 11</u></b>     | Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.     | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MARTES 12</u></b>    | Puré de alubias blancas con ternera.                          | 44,3            | 60,9             | 17,3          | 708,0       |
| <b><u>MIÉRCOLES 13</u></b> | Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.       | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>JUEVES 14</u></b>    | Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.           | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>VIERNES 15</u></b>   | Puré de cocido madrileño.                                     | 72,6            | 49,4             | 41,8          | 725,0       |
| <b><u>LUNES 18</u></b>     | Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.     | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MARTES 19</u></b>    | Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera. | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MIÉRCOLES 20</u></b> | Puré de judías pintas con pescado.                            | 44,3            | 30,9             | 18,3          | 689,0       |
| <b><u>JUEVES 21</u></b>    | Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.           | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>VIERNES 22</u></b>   | Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera. | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>LUNES 25</u></b>     | Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.     | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>MARTES 26</u></b>    | Puré de cocido madrileño.                                     | 72,6            | 49,4             | 41,8          | 725,0       |
| <b><u>MIÉRCOLES 27</u></b> | Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.       | 29,4            | 21,3             | 9,1           | 585,0       |
| <b><u>JUEVES 28</u></b>    | Puré de lentejas con pavo.                                    | 44,3            | 28,9             | 16,3          | 707,0       |