



LACTEO

FEBRERO DE 2019



| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|--|--|
| <u>VIERNES 1</u> | Crema de zanahorias ecológicas | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>LUNES 4</u> | Judías verdes con tomate | Filete de pollo a la plancha |
| <u>MARTES 5</u> | Macarrones boloñesa | Merluza al horno |
| <u>MIÉRCOLES 6</u> | Lentejas ecológicas con verduras | Tortilla de patata |
| <u>JUEVES 7</u> | Crema de puerros | Chuleta de Sajonia plancha |
| <u>VIERNES 8</u> | Arroz tres delicias | Platija empanada con patatas |
| <u>LUNES 11</u> | Espaguetis con jamóm york | Rosada en su jugo |
| <u>MARTES 12</u> | Judías blancas ecológicas con verduras | Filete de pavo plancha |
| <u>MIÉRCOLES 13</u> | Guisantes con beicon | Pollo en salsa con patatas |
| <u>JUEVES 14</u> | Paella | Merluza en salsa verde |
| <u>VIERNES 15</u> | Sopa de cocido | Cocido madrileño |
| <u>LUNES 18</u> | Crema de calabacín | Cinta de lomo a la madrileña |
| <u>MARTES 19</u> | Coditos con chorizo | Platija empanada |
| <u>MIÉRCOLES 20</u> | Judías pintas ecológicas con verduras | Tortilla de york |
| <u>JUEVES 21</u> | Arroz con tomate | Rosada al horno |
| <u>VIERNES 22</u> | Menestra de verduras con jamón | Filete de pollo a la plancha |
| <u>LUNES 25</u> | Macarrones boloñesa | Merluza plancha |
| <u>MARTES 26</u> | Sopa de cocido | Cocido madrileño |
| <u>MIÉRCOLES 27</u> | Puré de verduras | Jamoncitos de pollo en salsa con patatas |
| <u>JUEVES 28</u> | Lentejas ecológicas con verduras | Tortilla de patata |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

