



TRITURADO

ENERO - 2019

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>MARTES 1</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Puré de cocido madrileño.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>JUEVES 3</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 4</u>	Puré de lentejas con ternera.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>LUNES 7</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 8</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Puré de lentejas con pescado.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>JUEVES 10</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 11</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 14</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 15</u>	Puré de cocido madrileño.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 17</u>	Puré de alubias pintas con pavo.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>VIERNES 18</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 21</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 22</u>	Puré de lentejas con ternera.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 24</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 25</u>	Puré de cocido madrileño.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>LUNES 28</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 29</u>	Puré de alubias blancas con ternera.	0,0	0,0	0,0	0,0
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 31</u>	Puré de cocido madrileño.	0,0	0,0	0,0	0,0