



LEGUMBRES

ENERO DE 2019



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MARTES 1</u>	Brocheta mixta de verduras	Escalope de pollo
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Sopa de fideos especiales	Emperador con tomate cherry
<u>JUEVES 3</u>	Coditos con atún	Merluza al horno
<u>VIERNES 4</u>	Arroz blanco	Tortilla de patata
<u>LUNES 7</u>	Crema de puerros con quesitos	Cinta de lomo a la madrileña
<u>MARTES 8</u>	Arroz con tomate	Platija empanada
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Arroz blanco	Tortilla de patata
<u>JUEVES 10</u>	Espaguetis boloñesa	Filete de boquerón en tempura
<u>VIERNES 11</u>	Puré de verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>LUNES 14</u>	Arroz blanco	Merluza a la romana
<u>MARTES 15</u>	Sopa de fideos especiales	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Crema de zanahorias	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 17</u>	Salteado de verduras con champiñón	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 18</u>	Crema de calabacín con picatostes	Rosada al horno
<u>LUNES 21</u>	Parrillada de verduras	Chuleta de Sajonia plancha
<u>MARTES 22</u>	Calabacín plancha	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Coditos con york	Merluza al horno
<u>JUEVES 24</u>	Puré de verduras	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>VIERNES 25</u>	Sopa de fideos especiales	Merluza plancha con pimientos de piquillo
<u>LUNES 28</u>	Macarrones con chorizo y queso	Platija empanada
<u>MARTES 29</u>	Coliflor con gambas	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Crema hortelana	Huevos con bechamel
<u>JUEVES 31</u>	Sopa de fideos especiales	Tortilla de atún

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

