



LACTEO

ENERO DE 2019



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Judías verdes con tomate	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 3</u>	Coditos con atún	Merluza al horno
<u>VIERNES 4</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>LUNES 7</u>	Crema de puerros	Cinta de lomo a la madrileña
<u>MARTES 8</u>	Arroz con tomate	Platija empanada
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 10</u>	Espaguetis boloñesa	Merluza en salsa limón
<u>VIERNES 11</u>	Menestra de verduras con jamón	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>LUNES 14</u>	Arroz tres delicias	Merluza plancha
<u>MARTES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Guisantes con beicon	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 17</u>	Judías pintas con verduras y chorizo	Pavo plancha
<u>VIERNES 18</u>	Crema de calabacín	Rosada al horno
<u>LUNES 21</u>	Judías verdes con jamón	Chuleta de Sajonia plancha
<u>MARTES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Coditos con york	Merluza al horno
<u>JUEVES 24</u>	Menestra de verduras con bacon	Jamoncitos de pollo con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 28</u>	Macarrones con chorizo	Platija empanada
<u>MARTES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Guisantes con jamón	Merluza plancha
<u>JUEVES 31</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

