



CELIACO

ENERO DE 2019



1º Plato

<u>MARTES 1</u>	Judías verdes con tomate
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Sopa de fideos especiales
<u>JUEVES 3</u>	Pasta especial con atún
<u>VIERNES 4</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>LUNES 7</u>	Crema de puerros con quesitos
<u>MARTES 8</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>JUEVES 10</u>	Pasta especial a la boloñesa
<u>VIERNES 11</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>LUNES 14</u>	Arroz tres delicias
<u>MARTES 15</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Guisantes con beicon
<u>JUEVES 17</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>VIERNES 18</u>	Crema de calabacín
<u>LUNES 21</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Pasta especial con jamón york
<u>JUEVES 24</u>	Menestra de verduras con bacon
<u>VIERNES 25</u>	Sopa de fideos especiales
<u>LUNES 28</u>	Pasta especial con chorizo
<u>MARTES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Guisantes con jamón
<u>JUEVES 31</u>	Sopa de fideos especiales

2º Plato

Filete de pollo a la plancha	
Cocido madrileño	
Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Cinta de lomo plancha	
Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Merluza en salsa limón	
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas	
Merluza plancha	
Cocido madrileño	
Cinta de lomo plancha	
Pavo plancha	
Rosada en su jugo	
Chuleta de Sajonia plancha	
Tortilla de patata	
Merluza plancha	
Jamoncitos de pollo con verduras	
Cocido madrileño	
Lomo al ajillo	
Tortilla de queso y calabacín	
Merluza plancha	
Cocido madrileño	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

