



VEGETARIANO

NOVIEMBRE DE 2018



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 2</u>	Puré de verduras	Revuelto de champiñón
<u>LUNES 5</u>	Judías verdes con ajo	Rosada en su jugo
<u>MARTES 6</u>	Macarrones con tomate	Merluza a la romana
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 8</u>	Crema de calabacín	Tortilla de espinacas
<u>VIERNES 9</u>	Sopa de verduras	Cocido de verduras
<u>LUNES 12</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 13</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Guisantes con ajo	Revuelto de gulas y bacalao
<u>JUEVES 15</u>	Sopa de verduras	Cocido de verduras
<u>VIERNES 16</u>	Espaguetis con atún	Filete de boquerón en tempura
<u>LUNES 19</u>	Menestra de verduras rehogada	Brocheta mixta de verduras
<u>MARTES 20</u>	Sopa de verduras	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Macarrones con tomate	Rosada al horno
<u>JUEVES 22</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>VIERNES 23</u>	Paella	Filete de marrajo en salsa del Chef
<u>LUNES 26</u>	Crema de puerros con quesitos	Tortilla de queso
<u>MARTES 27</u>	Coditos con tomate	Bacalao a la romana
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Sopa de verduras	Cocido de verduras
<u>JUEVES 29</u>	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata
<u>VIERNES 30</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Merluza plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

