



TRITURADO

NOVIEMBRE - 2018

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>VIERNES 2</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 5</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 6</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Puré de lentejas con pescado.	44,3	51,9	18,3	689,0
<u>JUEVES 8</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 9</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>LUNES 12</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 13</u>	Puré de alubias blancas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 15</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>VIERNES 16</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 19</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 20</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 22</u>	Puré de alubias pintas con pavo.	44,3	59,9	17,3	707,0
<u>VIERNES 23</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 26</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 27</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>JUEVES 29</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 30</u>	Puré de lentejas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0