



## **PESCADO**

### **NOVIEMBRE DE 2018**



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>VIERNES 2</u>	Puré de verduras	Pollo asado
<u>LUNES 5</u>	Judías verdes con jamón	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 6</u>	Macarrones boloñesa	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 8</u>	Crema de calabacín	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 12</u>	Arroz con tomate	<b>Pollo al ajillo</b>
<u>MARTES 13</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	<b>Pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Guisantes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>VIERNES 16</u>	<b>Espaguetis con tomate</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>LUNES 19</u>	Menestra de verduras rehogada	Escalope de pollo
<u>MARTES 20</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Macarrones con chorizo	<b>York plancha</b>
<u>JUEVES 22</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de york
<u>VIERNES 23</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>LUNES 26</u>	Crema de puerros con quesitos	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 27</u>	Coditos con york	<b>Cinta de lomo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 29</u>	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata
<u>VIERNES 30</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Chuleta de Sajonia plancha

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

