



## MUSULMAN

### NOVIEMBRE DE 2018



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 2</u>	Puré de verduras	Pollo asado
<u>LUNES 5</u>	<b>Judías verdes con ajo</b>	<b>Rosada en su jugo</b>
<u>MARTES 6</u>	Macarrones boloñesa	Merluza a la romana
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 8</u>	Crema de calabacín	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 9</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>LUNES 12</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 13</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	<b>Pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 14</u>	<b>Guisantes con ajo</b>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 15</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>VIERNES 16</u>	Espaguetis con atún	Filete de boquerón en tempura
<u>LUNES 19</u>	<b>Menestra de verduras con ajo</b>	Escalope de pollo
<u>MARTES 20</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 21</u>	<b>Macarrones con tomate</b>	Rosada al horno
<u>JUEVES 22</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	<b>Pavo plancha</b>
<u>VIERNES 23</u>	Paella	Filete de marrajo en salsa del Chef
<u>LUNES 26</u>	Crema de puerros con quesitos	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 27</u>	<b>Coditos con tomate</b>	Bacalao a la romana
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 29</u>	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata
<u>VIERNES 30</u>	Lentejas ecológicas con verduras	<b>Merluza plancha</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

