



LÁCTEO

NOVIEMBRE DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

VIERNES 2

Puré de verduras

Pollo asado

LUNES 5

Judías verdes con jamón

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Macarrones boloñesa

Merluza plancha

MIÉRCOLES 7

Lentejas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

JUEVES 8

Crema de calabacín

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

VIERNES 9

Sopa de cocido

Cocido madrileño

LUNES 12

Arroz con tomate

Merluza al horno

MARTES 13

Judías blancas ecológicas con verduras

Pavo plancha

MIÉRCOLES 14

Guisantes con jamón

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 15

Sopa de cocido

Cocido madrileño

VIERNES 16

Espaguetis con atún

Filete de pavo plancha

LUNES 19

Menestra de verduras rehogada

Escalope de pollo

MARTES 20

Sopa de cocido

Cocido madrileño

MIÉRCOLES 21

Macarrones con chorizo

Rosada al horno

JUEVES 22

Judías pintas ecológicas con verduras

Tortilla de york

VIERNES 23

Paella

Filete de marrajo en salsa del Chef

LUNES 26

Crema de puerros

Hamburguesa de ternera con tomate y patatas

MARTES 27

Coditos con york

Cinta de lomo plancha

MIÉRCOLES 28

Sopa de cocido

Cocido madrileño

JUEVES 29

Judías verdes con tomate

Tortilla de patata

VIERNES 30

Lentejas ecológicas con verduras

Chuleta de Sajonia plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

