



## **PESCADO**

### **OCTUBRE DE 2018**



#### 1º Plato

<u>LUNES 1</u>	<b>Arroz con tomate</b>
<u>MARTES 2</u>	Crema de verduras
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 4</u>	Macarrones boloñesa
<u>VIERNES 5</u>	Sopa de cocido
<u>LUNES 8</u>	<b>Tallarines con tomate</b>
<u>MARTES 9</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Crema de puerros con quesitos
<u>JUEVES 11</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras con bacon
<u>MARTES 16</u>	Coditos con chorizo
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 18</u>	Crema de zanahorias
<u>VIERNES 19</u>	Macarrones boloñesa
<u>LUNES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MARTES 23</u>	Judías verdes con jamón
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Patatas con carne
<u>JUEVES 25</u>	<b>Espaguetis con tomate</b>
<u>VIERNES 26</u>	Guisantes con jamón
<u>LUNES 29</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Coditos con chorizo

#### 2º Plato

<b>Filete de pavo plancha</b>	
Escalope de pollo	
Tortilla de patata	
<b>Cinta de lomo plancha</b>	
Cocido madrileño	
<b>Filete de pollo a la plancha</b>	
<b>Tortilla francesa</b>	
Jamonicitos de pollo con verduras y patatas	
<b>Jamón encebollado</b>	
Chuleta de Sajonia plancha	
Tortilla de patata	
Cocido madrileño	
Cinta de lomo plancha	
<b>Filete de pavo plancha con tomatitos</b>	
<b>York con cachelos</b>	
Hamburguesa de ternera con tomate y patatas	
<b>Filete de pollo a la plancha</b>	
<b>Pavo plancha</b>	
Pollo asado al limón con patatas	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Cocido madrileño	
<b>Tortilla de york</b>	

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

