



TRITURADO

JUNIO - 2018

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>VIERNES 1</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 4</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 5</u>	Puré de lentejas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 7</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 8</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>LUNES 11</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 12</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 14</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pavo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>VIERNES 15</u>	Puré de alubias blancas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<u>LUNES 18</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 19</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 21</u>	Puré de cocido madrileño.	72,6	49,4	41,8	725,0
<u>VIERNES 22</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>LUNES 25</u>	Puré de patata, puerro, calabacín, judías verdes y pollo.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MARTES 26</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Puré de patata, zanahoria, puerro, calabacín y pescado.	29,4	21,3	9,1	585,0
<u>JUEVES 28</u>	Puré de lentejas con ternera.	44,3	60,9	17,3	708,0
<u>VIERNES 29</u>	Puré de patata, calabacín, judías verdes, calabaza y ternera.	29,4	21,3	9,1	585,0