



PESCADO

MAYO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 3

Judías verdes con jamón

Escalope de pollo

VIERNES 4

Sopa de cocido

Cocido madrileño

LUNES 7

Guisantes con beicon

Hamburguesa de ternera con tomate

MARTES 8

Lentejas ecológicas con verduras

Jamoncitos de pollo con verduras

MIÉRCOLES 9

Ensalada de patatas

Variados de salchichas

JUEVES 10

Arroz con tomate

Lacón plancha

VIERNES 11

Judías blancas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

LUNES 14

Puré de zanahorias

Escalope de pollo

MARTES 15

Sopa de cocido

Cocido madrileño

MIÉRCOLES 16

Rollito de primavera

Cerdo agridulce

JUEVES 17

Coditos con york

Huevos con bechamel

VIERNES 18

Patatas a la riojana

Pechuga de pavo a la plancha

LUNES 21

Sopa de picadillo con quinoa

Albóndigas de ternera en salsa

MARTES 22

Judías verdes con beicon

Pavo plancha

MIÉRCOLES 23

Frijoles con arroz

Jamoncitos de pollo con verduras

JUEVES 24

Arroz con tomate

Filete de pollo a la plancha

VIERNES 25

Lentejas ecológicas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 28

Menestra de verduras con jamón

Cinta de lomo a la madrileña

MARTES 29

Arroz integral con pollo

Filete de pavo plancha

MIÉRCOLES 30

Tallarines boloñesa

Escalopines a la milanesa

JUEVES 31

Sopa de cocido

Cocido madrileño

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

